

# Ēdienkarte

Daugavpils Iespēju vidusskola (B)

## PUSDIENAS 1.-4. kl.

2024.g. \_\_\_\_\_

16.09. – 20.09. 2024. g.

### PIRMDIENA 16.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
<b>Pusdienas</b>								
	*Dārzeņu asorti salāti ar eļļu	1	50					
	*Plovs cūkgaļas	1	50/120					
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25					
	*Tēja ar cukuru	1	200					
	*Jogurts ar kukurūzas pārslām (Piena olbaltumvielas)	1	70/10					
	*Āboli		100					
				<b>€2,40</b>	<b>23,82</b>	<b>25,92</b>	<b>87,61</b>	<b>680,33</b>
KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,88 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami (Slipā rakstā norādīti alergēni)								

### OTRDIENA 17.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
<b>Pusdienas</b>								
	*Piena zupa ar rīsiem (Piens, sviests)	1	200					
	*Svaigie tomāti	1	50					
	*Cūkgaļas kotlete ar biezpienu (Kvieši, piens, biezpiens)	1	70					
	*Kartupeļu biezenis (Piens, sviests)	1	150					
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25					
	*Karkadē dzēriens ar cukuru	1	200					
	*Bumbieri		140					
				<b>€2,40</b>	<b>27,69</b>	<b>22,38</b>	<b>92,45</b>	<b>695,79</b>
KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 1,68 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami (Slipā rakstā norādīti alergēni)								

### TREŠDIENA 18.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
<b>Pusdienas</b>								
	*Svaigie gurķi	1	50					
	*Cepta vista (Krējums skābs)	1	70					
	*Vārīti makaroni (Kvieši, sviests)	1	110					
	*Tēja ar cukuru	1	200					
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25					
	*Āboli	1	200					
	*Cepumi (Kvieši, olas)	1	20					
				<b>€2,40</b>	<b>25,43</b>	<b>25,17</b>	<b>80,06</b>	<b>660,70</b>
KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,72 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami								

# Ēdienkarte

Daugavpils Iespēju vidusskola (B)

## PUSDIENAS 1.-4. kl.

16.09. – 20.09. 2024. g.

### CETURTDIENA 19.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
<b>Pusdienas</b>								
	*Ķīnas kāpostu-gurķu salāti ar eļļu	1	50					
	*Cīsiņi vārīti	1	70					
	*Kartupeļu biezenis (Piens, sviests)	1	150					
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25					
	*Kakao ar pienu un cukuru (Piens)	1	200					
	*Mafins (Kvieši, olas)	1	50					
				<b>€2,40</b>	<b>28,00</b>	<b>28,98</b>	<b>90,55</b>	<b>735,73</b>
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,8 grami (Slīpā rakstā norādīti alergēni)	PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami						

### PIEKTDIENA 20.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
<b>Pusdienas</b>								
	*Vistas gaļas zupa ar kartupeļiem un krējumu (Krējums skābs)	1	200/50/5					
	*Vārīti makaroni ar sieru (Kvieši, siers, sviests)	1	130/15					
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25					
	*Ķimeņu tēja ar citronu un cukuru	1	200/5					
	*Biezpiena sieriņš "Mazulis" (Piena olbaltumvielas)	1	40					
				<b>€2,40</b>	<b>27,21</b>	<b>25,78</b>	<b>78,19</b>	<b>656,99</b>
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,52 grami (Slīpā rakstā norādīti alergēni)	PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami						

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA \_\_\_\_\_ N. Bujeviča

MEDMĀSA \_\_\_\_\_ I. Daukšta

TEHNOLOGS \_\_\_\_\_ J. Suško