

Ēdienkarte

Daugavpils Iespēju vidusskola (B)

PUSDIENAS 1.-4. kl.

02.09. – 04.09. 2026. g.

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

TREŠDIENA 02.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Biešu zupa ar krējumu (Krējums skābs)	1	150/5	€0,24				
	*Ķīnas kāpostu-gurķu salāti ar eļļu	1	50	€0,22				
	*Mājas sautējums ar cūkgaļu	1	50/120	€1,40				
	*Karkadē dzēriens ar cukuru	1	200	€0,11				
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25	€0,07				
	*Plūmes		130	€0,36				
				€2,40	26,62	25,02	84,38	673,13
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,48 grami	PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami						
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)								

CETURTDIENA 03.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Kartupeļu zupa ar cūkgaļas frikadelēm un krējumu (Krējums skābs,olas)	1	200/15/5	€0,51				
	*Burkānu salāti ar krējumu (Krējums skābs)	1	50	€0,12				
	*Vistas frikase (Krējums skābs)	1	60/20	€1,14				
	*Vārīti rīsi (Sviests)	1	120	€0,25				
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25	€0,07				
	*Kafijas dzēriens ar pienu un cukuru (Piens)	1	200	€0,31				
				€2,40	27,98	25,36	101,74	746,79
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,86 gramī	PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 gramī						
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)								

Ēdienkarte

Daugavpils Iespēju vidusskola (B)

PUSDIENAS 1.-4. kl.

02.09. – 04.09. 2026. g.

PIEKTDIENA 04.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Biešu salāti ar eļļu	1	60	€0,18				
	*Cūk gaļas kotlete (Kvieši, olas)	1	50	€0,93				
	*Kartupeļi vārīti (Sviests)	1	160	€0,39				
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25	€0,07				
	*Biezpiena sieriņš “Mazulis” (Piena olbaltumvielas)	1	40	€0,52				
	*Tēja ar cukuru	1	200	€0,11				
	*Bumbieri		100	€0,20				
				€2,40	22,47	28,99	85,65	700,26
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,08 gramī	PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 gramī						
(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)								

ĒDNĪCAS
VADĪTĀJA:_____A.Kuzņecova
TEHNOLOGS:_____J.Suško

MEDMĀSA:_____

PUSDIENAS 10.-12. kl.

OTRDIENA 02.09.

CETURTDIENA 03.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Burkānu salāti ar krējumu (Krējums skābs)	1	70	€0,20				
	*Vistas frikase ar sieru (Krējums skābs,siers)	1	50/20/10	€1,18				
	*Vārīti rīsi (Sviests)	1	150	€0,36				
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25	€0,07				
	*Kafijas dzēriens ar pienu un cukuru (Piens)	1	200	€0,31				
	*Skolas maizīte (Kvieši, olas)	1	50	€0,28				
				€2,40	32,84	27,45	123,65	874,95
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,16 grami	PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami						

Ēdienkarte

Daugavpils Iespēju vidusskola (B)

02.09. – 04.09. 2026. g.

PUSDIENAS 10.-12. kl.

PIEKTDIENA 04.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Oglhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Vistas gaļas zupa ar rīsiem un krējumu (Krējums skābs)	1	250/15	€0,59				
	*Biešu salāti ar eļļu	1	70	€0,21				
	*Cūk gaļas kotlete (Kvieši, olas)	1	60	€1,03				
	*Kartupeļi vāriti (Sviests)	1	160	€0,39				
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25	€0,07				
	*Tēja ar cukuru	1	200	€0,11				
				€2,40	30,12	34,60	92,35	801,40
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 2,16 grami	PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami						

ĒDNĪCAS
VADĪTĀJA_____A.Kuzņecova

MEDMĀSA_____

TEHNOLOGS_____J.Suško

Ēdienkarte
Daugavpils Iespēju vidusskola (B)
PUSDIENAS 5.-9. kl.

02.09. – 04.09. 2026. g.

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

TREŠDIENA 02.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Biešu zupa ar krējumu (Krējums skābs)	1	200/5	€0,32				
	*Ķīnas kāpostu-gurķu salāti ar eļļu	1	50	€0,22				
	*Mājas sautējums ar cūkgaļu	1	50/120	€1,40				
	*Karkadē dzēriens ar cukuru	1	200	€0,11				
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25	€0,07				
	*Bumbieri		130	€0,28				
				€2,40	26,67	27,33	93,05	725,38

KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 1,68 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

CETURTDIENA 03.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Kartupeļu zupa ar cūkgaļas frikadelēm un krējumu (Krējums skābs,olas)	1	200/15/5	€0,51				
	*Burkānu salāti ar krējumu (Krējums skābs)	1	50	€0,12				
	*Vistas frikase (Krējums skābs)	1	60/20	€1,14				
	*Vārīti rīsi (Sviests)	1	120	€0,25				
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25	€0,07				
	*Kafijas dzēriens ar pienu un cukuru (Piens)	1	200	€0,31				
				€2,40	27,98	25,36	101,74	746,79

KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 1,86 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami

PIEKTDIENA 04.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Oglhidrāti	Kalorijas
	(Alerģēni)							
Pusdienas								
	*Biešu salāti ar eļļu	1	60	€0,18				
	*Cūk gaļas kotlete	1	50	€0,93				
	(Kvieši, olas)							
	*Kartupeļi vārīti	1	160	€0,39				
	(Sviests)							
	*Rupjmaize	1	25	€0,07				
	(Rudzi)							
	*Biezpiena sieriņš “Mazulis”	1	40	€0,52				
	(Piena olbaltumvielas)							
	*Tēja ar cukuru	1	200	€0,11				
	*Bumbieri		100	€0,20				
				€2,40	22,47	28,99	85,65	700,26
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,08 gramī	PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 gramī						

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

ĒDNĪCAS
VADĪTĀJA: _____ A.Kuzņecova

MEDMĀSA: _____

TEHNOLOGS: _____ J. Suško

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 2.

SIA "MEŽVIDI"

**Papildus izvēle pie kompleksajām
pusdienām**

10.-12. kl.

02.09. – 04.09. 2026. g.

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

TREŠDIENA 02.09.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbalt.</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Makaronu zupa ar krējumu (Kvieši, krējums skābs)	1	200/5	€0,33				
	*Cepta vista (Krējums skābs)	1	70	€1,20				
	*Vārīti rīsi (Sviests)	1	140	€0,33				

CETURTDIENA 03.09.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Makaroni ar maltu cūkgaļu (Kvieši)	1	130/50	€1,36				
	*Kartupeļu biezenis (Piens, sviests)	1	150	€0,36				
	*Cepumi (Kvieši, olas)	1	20	€0,22				

PIEKTDIENA 04.09.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Siera zupa ar dārzeņiem (Siers, krējums sald.)	1	200	€0,70				
	*Plovs cūkgaļas	1	50/140	€1,29				
	*Vārīti makaroni (Kvieši, sviests)	1	140	€0,27				

Ēdnīcas vadītāja:

Tehnologs:

Medmāsa:

SIA "MEŽVIDI"

**Papildus izvēle pie kompleksajām
pusdienām**

5.-9. kl.

02.09. – 04.09. 2026. g.

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

TREŠDIENA 02.09.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbalt.</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Makaronu zupa ar krējumu (Kvieši, krējums skābs)	1	200/5	€0,33				
	*Cepta vista (Krējums skābs)	1	70	€1,20				
	*Vārīti rīsi (Sviests)	1	140	€0,33				

CETURTDIENA 03.09.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Siera zupa ar dārzeņiem (Siers, krējums sald.)	1	200	€0,70				
	*Makaroni ar maltu cūkgaļu (Kvieši)	1	130/50	€1,36				
	*Kartupeļu biezenis (Piens, sviests)	1	150	€0,36				

PIEKTDIENA 04.09.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Plovs cūkgaļas	1	50/140	€1,29				
	*Vārīti makaroni (Kvieši, sviests)	1	140	€0,27				
	*Mafins (Kvieši, olas)	1	50	€0,44				

Ēdnīcas vadītāja:

Tehnologs:

Medmāsa: