

Skolas direktors

Ēdienkarte

Daugavpils Iespēju vidusskola (B)

PUSDIENAS 1.-4. kl.

07.09. – 11.09. 2026. g.

PIRMDIENA 07.09.

Ēdienr. Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas							
*Svaigie tomāti	1	50	€0,24				
*Cūkgaļas tefteli ar mērci (Kvieši)	1	60/50	€0,90				
*Vārīti rīsi (Sviests)	1	120	€0,26				
*Tēja ar cukuru	1	200	€0,11				
*Rupjmaize (Rudzi)	1	25	€0,07				
*Putu krējums ar kukurūzas pārslām (Piena olbalt.,zemesrieksti)	1	40/5	€0,50				
*Banāni		100	€0,32				
			€2,40	18,42	27,86	102,28	735,51

KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,84 grami
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

PIEVIENOTAIS CUKURS 10,0 grami

OTRDIENA 08.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Pupiņu zupa ar krējumu (<i>Krējums skābs</i>)	1	200/5	€0,26				
	*Svaigie gurķi	1	50					
	*Gulašs cūkgaļas (<i>Kvieši</i>)	1	50/50	€0,34				
	*Kartupeļu biezenis (<i>Piens, sviests</i>)	1	150	€0,36				
	*Karkadē dzēriens ar cukuru	1	200	€0,11				
	*Rupjmaize (<i>Rudzi</i>)	1	25	€0,07				
				€2,40	24,73	28,53	72,84	647,27

KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 1,76 grami

PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami

TREŠDIENA 09.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Svaiga saldā paprika	1	40	€0,22				
	*Vistas kotlete (Kvieši, olas)	1	50	€0,89				
	*Vārīti makaroni (Kvieši, sviests)	1	130	€0,25				
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25	€0,07				
	*Upeņu-ābolu sulas želeja ar putukr. (Piena olbaltumvielas)	1	50/15	€0,41				
	*Kakao ar pienu un cukuru (Piens)	1	200	€0,31				
	*Āboli		150	€0,25				
				€2,40	24,11	23,86	101,23	721,26

KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,68 grami

PIEVIENOTAIS CUKURS 10,0 grami

PUSDIENAS 1.-4. kl.

07.09. – 11.09. 2026. g.

CETURTDIENA 10.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
	(Alerģēni)							
Pusdienas								
	*Salāti burkānu ar saulespuķu sēkliņām un eļļu	1	60	€0,16				
	*Vistas gaļas sitenis (Kvieši, olas)	1	60	€1,17				
	*Kartupeļu biezenis (Piens, sviests)	1	150	€0,36				
	*Kafijas dzēriens ar pienu un cukuru (Piens)	1	200	€0,31				
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25	€0,07				
	*Baltmaize ar ievārījumu (Kvieši)	1	10/10	€0,11				
	*Apelsīni		100	€0,22				
				€2,40	26,72	27,35	80,37	677,65
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,04 grami	PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami						
	(Slipā rakstā norādīti alergēni)							

PIEKTDIENA 11.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
	(Alerģēni)							
Pusdienas								
	*Soļanka "skolas" ar krējumu (Krējums skābs)	1	200/10	€1,40				
	*Slinkās pankūkas ar biezpienu un ievārījumu (Kvieši,piens,biezpiens,olas)	1	80/15	€0,60				
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25	€0,07				
	*Tēja ar cukuru	1	200	€0,11				
	*Bumbieri		100	€0,22				
				€2,40	21,06	23,40	74,66	597,15
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,12 grami	PIEVIENOTAIS CUKURS 7,24 grami						
	(Slipā rakstā norādīti alergēni)							

ĒDNĪCAS
VADĪTĀJA_____A.Kuzņecova

MEDMĀSA_____

TEHNOLOGS_____J. Suško

Ēdienkarte

Daugavpils Iespēju vidusskola (B)

Skolas direktors

PUSDIENAS 10.-12. kl.

07.09. – 11.09. 2026. g.

PIRMDIENA 07.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Balto redīsu salāti ar krējumu (Krējums skābs)	1	50	€0,24				
	*Cūkgaļas tefteli ar mērci (Kvieši)	1	60/50	€0,90				
	*Vārīti rīsi (Sviests)	1	140	€0,30				
	*Tēja ar cukuru	1	200	€0,11				
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25	€0,07				
	*Putu krējums ar kukurūzas pārslām (Piena olbalt.,zemesrieksti)	1	40/5	€0,50				
	*Āboli		200	€0,28				
				€2,40	20,85	31,76	119,15	848,12
KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 1,16 grami		PIEVIENOTAIS CUKURS 10,0 grami						
(Slipā rakstā norādīti alergēni)								

OTRDIENA 08.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Pupiņu zupa ar krējumu (Krējums skābs)	1	250/5	€0,29				
	*Ķīnas kāpostu-gurķu salāti ar eļļu	1	70	€0,27				
	*Gulašs cūkgaļas (Kvieši)	1	50/50	€1,26				
	*Kartupeļu biezenis (Piens, sviests)	1	150	€0,36				
	*Karkadē dzēriens ar cukuru	1	200	€0,11				
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	40	€0,11				
				€2,40	27,43	36,79	90,01	800,78
KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 2,24 grami		PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami						

TREŠDIENA 09.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Dārzeņu asorti salāti ar eļļu	1	70	€0,33				
	*Vistas kotlete (Kvieši, olas)	1	50	€0,89				
	*Vārīti makaroni (Kvieši,sviests)	1	140	€0,27				
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25	€0,07				
	*Skolas maizīte (Kvieši, olas)	1	50	€0,28				
	*Kakao ar pienu un cukuru (Piens)	1	200	€0,31				
	*Āboli		150	€0,25				
				€2,40	27,21	32,77	123,51	904,77
KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,72 grami		PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami						

Ēdienkarte

Daugavpils Iespēju vidusskola (B)

PUSDIENAS 10.-12. kl.

07.09. – 11.09. 2026. g.

CETURTDIENA 10.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Salāti burkānu ar saulespuķu sēkliņām un eļļu	1	60	€0,16				
	*Vistas sitenis (Kvieši, olas)	1	60	€1,17				
	*Kartupeļu biezenis (Piens, sviests)	1	150	€0,36				
	*Kafijas dzēriens ar pienu un cukuru (Piens)	1	200	€0,31				
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25	€0,07				
	Smalkmaizīte ar biezpienu (Kvieši, biezpiens, olas)	1	60	€0,33				
				€2,40	34,84	32,51	101,59	829,67

KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 1,04 grami
(Slipā rakstā norādīti alergēni)

PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami

PIEKTDIENA 11.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Soļanka "skolas" ar krējumu (Krējums skābs)	1	250/20	€1,50				
	*Slinkās pankūkas ar biezpienu un ievārījumu (Kvieši, piens, biezpiens, olas)	1	80/25	€0,61				
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25	€0,07				
	*Tēja ar cukuru	1	200	€0,11				
	*Āboli		80	€0,11				
				€2,40	27,99	36,00	100,76	843,27

KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 1,32 grami
(Slipā rakstā norādīti alergēni)

PIEVIENOTAIS CUKURS 7,24 grami

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA _____ A.Kuzņecova

MEDMĀSA _____

TEHNOLOGS _____ J.Suško

Ēdienkarte

Daugavpils Iespēju vidusskola (B)

Skolas direktors

PUSDIENAS 5.-9. kl.

07.09. – 11.09. 2026. g.

PIRMDIENA 07.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Svaigie tomāti	1	50	€0,24				
	*Cūkgaļas tefteli ar mērci (Kvieši)	1	60/50	€0,90				
	*Vārīti rīsi (Sviests)	1	140	€0,30				
	*Tēja ar cukuru	1	200	€0,11				
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25	€0,07				
	*Putu krējums ar kukurūzas pārslām (Piens, zemesrieksti)	1	40/5	€0,50				
	*Āboli		200	€0,28				
				€2,40	18,98	29,38	115,79	806,72
KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,96 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 10,0 grami (Slipā rakstā norādīti alergēni)								

OTRDIENA 08.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Pupiņu zupa ar krējumu (Krējums skābs)	1	250/5	€0,29				
	*Ķīnas kāpostu-gurķu salāti ar eļļu	1	70	€0,27				
	*Gulašs cūkgaļas (Kvieši)	1	50/50	€1,26				
	*Kartupeļu biezenis (Piens, sviests)	1	150	€0,36				
	*Karkadē dzēriens ar cukuru	1	200	€0,11				
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	40	€0,11				
				€2,40	27,43	36,79	90,01	800,78
KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 2,24 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami								

TREŠDIENA 09.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Svaiga saldā paprika	1	40	€0,22				
	*Vistas kotlete (Kvieši, olas)	1	50	€0,89				
	*Vārīti makaroni (Kvieši, sviests)	1	130	€0,25				
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25	€0,07				
	*Upeņu-ābolu sulas želeja ar putukr. (Piens, olbaltumvielas)	1	50/15	€0,41				
	*Kakao ar pienu un cukuru (Piens)	1	200	€0,31				
	*Āboli		150	€0,25				
				€2,40	24,11	23,86	101,23	721,26
KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,68 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 10,0 grami								

Ēdienkarte

Daugavpils Iespēju vidusskola (B)

PUSDIENAS 5.-9. kl.

07.09. – 11.09. 2026. g.

CETURTDIENA 10.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums <i>(Alerģēni)</i>	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Salāti burkānu ar saulespuķu sēkliņām un eļļu	1	60	€0,16				
	*Vistas gaļas sitenis <i>(Kvieši, olas)</i>	1	60	€1,17				
	*Kartupeļu biezenis <i>(Piens, sviests)</i>	1	150	€0,36				
	*Kafijas dzēriens ar pienu un cukuru <i>(Piens)</i>	1	200	€0,31				
	*Rupjmaize <i>(Rudzi)</i>	1	25	€0,07				
	*Sviestmaize ar ievārījumu <i>(Kvieši, sviests)</i>	1	20/5/15	€0,33				
				€2,40	27,52	31,61	87,51	744,51
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,04 grammi <i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>	PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grammi						

PIEKTDIENA 11.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Soļanka “skolas” ar krējumu (Krējums skābs)	1	250/20	€1,50				
	*Slinkās pankūkas ar biezpienu un ievārījumu (Kvieši,piens,biezpiens,olas)	1	80/25	€0,61				
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25	€0,07				
	*Tēja ar cukuru	1	200	€0,11				
	*Āboli		80	€0,11				
				€2,40	27,99	36,00	100,76	843,27
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,32 gramī	PIEVIENOTAIS CUKURS 7,24 gramī						
(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)								

ĒDNĪCAS

VADĪTĀJA: _____ A.Kuzņecova

MEDMĀSA: _____

TEHNOLOGS: _____ J.Suško

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 2